

(mais alors uniquement des femmes entre elles) et les pratiques qu'ils préfèrent (fellation, levrette, sodomie). «Si la pornographie intéresse à ce point les hommes, note Iv Psalti, c'est parce qu'ils sont très excités par le visuel, bien plus que par le toucher, l'odeur... D'où le porno, non pour simplement regarder, mais comme support à la masturbation. Certains hommes peuvent se masturber en s'aidant uniquement de leurs fantasmes, mais les autres, pour lesquels ça ne suffit pas, ont besoin de la pornographie. Mais que les femmes se rassurent: un homme normal ne fait pas de comparaison entre sa femme et les actrices de porno.»

Leurs fantasmes: du hard!

Peu élaborés, sans interdit, plus visuels, du type «voyeurisme ou domination», telles sont les caractéristiques des fantasmes masculins.

Leurs préférés?

1. Deux femmes qui font l'amour.
 2. Ejaculation dans la bouche d'une femme.
 3. Une ou plusieurs femmes s'exhibent devant lui.
 4. Scènes de sodomie.
 5. Une femme qui porte des vêtements ou des accessoires qui l'excitent sexuellement.
- Enfin, n'espérez pas trop faire partie des fantasmes de votre homme: les hommes rapportent en moyenne 77 fantasmes sexuels extraconjugaux par mois, soit plus de deux par jour!
(Etude UCL dans *La sexualité des gens heureux*, Pascal de Sutter, éd. Les Arènes)



LEURS 3 POSITIONS PRÉFÉRÉES

1. La position de la levrette (l'homme derrière la femme à genoux, une position dictée par le goût du visuel).
2. La position d'Andromaque (la femme sur l'homme, ce qui lui permet de voir le plaisir de sa partenaire).
3. Le missionnaire.

«LE COUPLE EST LA PRIORITÉ DES HOMMES»

Anthropologue et psychiatre, Philippe Brenot a lancé une vaste enquête auprès des hommes afin de connaître les ressorts de leur sexualité. Une enquête qui aborde certains thèmes pour la première fois, notamment le ressenti masculin lors de l'orgasme, un domaine qui restait mystérieux jusque-là.

Certains résultats vous ont-ils surpris?

Oui. On a ainsi pu chiffrer que 52 % des hommes craignent le jugement de leur partenaire lors de l'acte sexuel. Je m'en doutais, mais je n'avais pas imaginé que le pourcentage était aussi élevé. J'ai également été surpris de voir à quel point le sentiment amoureux est entier chez l'homme. 90 % ont dit être amoureux de leur partenaire. Les femmes sont plus nuancées, elles disent: «Je l'aime profondément, mais je ne suis plus amoureuse», ou «Ce n'est plus comme au début». Pour les hommes, c'est oui ou non. Autre chose: 68 % savent que c'est leur partenaire qui se met en disposition pour atteindre l'orgasme et non, seulement, leur action mécanique qui le déclenche.

Cela va à l'encontre de toutes les idées reçues!

Avez-vous constaté une évolution de la sexualité masculine?

Oui, la figure du macho disparaît. On découvre des hommes, certes dominés par leurs pulsions sexuelles, mais fragiles, sensibles, attentionnés, très à l'écoute des femmes et craignant pour la viabilité de leur couple. Dans leurs priorités, le couple arrive d'ailleurs avant la famille nucléaire et la vie professionnelle.

Dans votre livre, vous parlez abondamment du «terrorisme de la performance». D'où vient-il et quelles en sont les conséquences?

Il vient des magazines féminins, à mon sens, qui présentent une sexualité idéalisée, prétendant que la majorité des gens sont des pros du sexe. Résultat: ceux qui ne le sont pas ont des complexes, et je vois même de plus en plus d'hommes quitter une femme parce qu'elle ne jouit pas, soi-disant parce qu'elle n'est pas dans la norme. Or, l'intimité est quelque chose de compliqué pour la plupart des gens, qu'on se le dise.

> 93 % DES HOMMES AIMENT LA FELLATION.

> 91 % DES HOMMES AIMENT LE CUNNILINGUS.

POUR EN SAVOIR PLUS

Allira

> *Les hommes, le sexe et l'amour*, Philippe Brenot, éd. Les Arènes.

> *Sexe: savez-vous vous y prendre avec les hommes?*, Iv Psalti, éd. Ixelles.

> *L'homme (nouveau) expliqué aux femmes*, Dr Gérard Leleu, éd. Leduc.

À écouter

Retrouvez Iv Psalti dans l'émission *Que du bonheur* le 18 juillet de 13 h à 15 h 30 sur VivaCité avec Sylvie Honoré.

Internet

> www.ivpsalti.com

> www.couple.asso.fr pour consulter l'étude de Philippe Brenot en entier.