

/ Animaux

/ Psycho

/ Conso

/ Santé

/ Sciences

/ Conseils

«La félicité sexuelle s'atteint après 40 ans!»

SEXE

Selon le sexologue Iv Psalti, le plaisir partagé constitue le secret des couples qui durent. Interview.

CHRISTIANE PASTEUR

Selon divers sondages, un tiers des couples aurait une vie sexuelle satisfaisante; pour un autre tiers, l'un des partenaires serait frustré; et, dans le dernier tiers, les relations sexuelles seraient quasi complètement absentes. Or, la misère sexuelle est souvent cachée. C'est ce qui a motivé Iv Psalti, docteur en sciences biomédicales spécialisé en infertilité, à se lancer dans des études de sexologie clinique.

Aujourd'hui, il publie *Mi-graine ou gros câlin. Quête et reconquête de la sexualité dans les couples qui durent* (ed. Anne Carrière). Son message à l'adresse des femmes: prenez votre plaisir en main! Iv Psalti était jeudi à Genève. Nous en avons profité pour lui poser quelques questions...

Pourquoi êtes-vous devenu sexologue?

Durant 20 ans, j'ai dirigé un laboratoire de fécondation in vitro. J'ai suivi un couple, un homme et une femme. Ils sont venus plusieurs fois et ont réussi à avoir un enfant. On s'entendait bien. Ils me rendaient souvent visite avec le bébé, je le prenais dans mes bras. Plus tard, ils sont revenus, ils voulaient un second enfant. On a recommencé les tests.

Un jour, ils ont frappé à ma porte. Ils venaient me dire au revoir, ils déménageaient aux Etats-Unis. L'homme est resté seul avec moi dans le bureau. Il m'a dit: *pourquoi a-t-on fait la fécondation in vitro, au fait?* J'ai sorti le dossier, il était noté: cause inexplicable; ça arrive dans 10% des cas. Et là, il m'a lancé à la figure: *On n'a jamais baisé. On vous a bien eu!* Ce fut un choc. En même temps, je découvrais que certains couples n'avaient aucunes relations sexuelles.

N'est-ce pas un peu présomptueux, lorsqu'on est un homme, de prétendre tout expliquer du plaisir et de la sexualité féminine?

On est sexologue ou on ne l'est pas. J'ai vu beaucoup de couples dans et en dehors de ma consultation. Et surtout, j'ai eu la chance de tomber sur des femmes intelligentes qui ont bien voulu me raconter leur sexualité, ce que j'essaie de retranscrire dans mon livre.

Vous dites que la plupart des femmes consultent par manque de désir.

Les hommes estiment qu'ils n'ont jamais de problèmes. Leur femme manque de désir? Elle n'a que se débrouiller! Alors je dis aux femmes: ce n'est pas l'homme qui va te procurer le désir sexuel, c'est toi-même! Si l'homme s'y prend mal, il faut l'éduquer.

Pourquoi certaines femmes simulent-elles l'orgasme?

A cause de l'homme. Dans certaines positions, la femme, pour atteindre l'orgasme, doit mettre sa main sur son clitoris. Il y a des hommes qui le prennent mal. Du coup, certaines femmes sont poussées à simuler pour en finir plus vite.



Iv Psalti. «J'ai eu la chance de tomber sur des femmes intelligentes qui ont bien voulu me raconter leur sexualité.» (LAURENT GUIRAUD)

Et les hommes?

A partir d'un certain âge, l'homme n'atteint pas l'orgasme à chaque fois. Surtout s'il se met la pression.

La femme est-elle victime du jeunisme?

Souvent, elle souffre d'une mauvaise image d'elle. Nue devant le miroir, elle ne verra que ses défauts. Et en plus, elle en parle à son mec... Or, elle doit se taire! Lui se fiche que tu aies dix kilos en trop. S'il te dit que

tu es belle et désirable, c'est vrai, écoute-le! Ce qui rend beau, c'est la confiance en soi, ce qu'on dégage, la prestance, et pas la jeunesse à tout prix comme on voudrait nous faire croire. Or, à 25 ans, on manque souvent de confiance en soi.

Justement, vous dites que l'âge d'or, la félicité sexuelle, s'atteint difficilement avant 40 ans.

Pourquoi?

Il y a tout un travail, un cheminement à accomplir. Pour

atteindre l'orgasme vaginal, il faut beaucoup d'entraînement. La femme et l'homme doivent être curieux, partir à la découverte de leurs zones érogènes respectives. Ce n'est pas à 20 ans qu'un garçon accepte qu'on lui touche les mamelons et qu'il en retire du plaisir.

De même, il n'y a pas que la position du missionnaire, il faut innover, pimenter, expérimenter. Mais ce n'est pas difficile comme du sport, il s'agit d'un jeu, qui se joue sur de longues années.

PUBLICITÉ

© WYLLER WEBBUNG



D'un simple clic de souris, offrez-vous ou à un ami un abonnement à un journal ou magazine suisse.

Faites un cadeau qui dure toute l'année, par exemple sous forme d'un journal riche en infos ou d'un magazine passionnant. D'un simple clic de souris, choisissez et commandez votre abonnement cadeau parmi une kyrielle de titres sous www.presseabo.ch. Et vous gagnerez peut-être l'un des 525 bons d'achat Coop City d'une valeur totale de 125'000 francs.

presseabo.ch

LE PORTAIL D'ABONNEMENT DE LA PRESSE SUISSE