



POURQUOI EST-ON INFIDÈLE?

HOMMES ET FEMMES TROMPENT-ILS DE LA MÊME FAÇON?

Les hommes ont-ils une tendance plus forte à l'infidélité? Oui, dans l'étude de Catherine Fivet, 36 % des hommes ont été infidèles, contre 23,68 % des femmes. L'écart n'est cependant pas énorme: les comportements sexuels des femmes tendent à se rapprocher de ceux des hommes. Les hommes sont également plus nombreux à renouveler l'expérience (17 % des hommes ont été infidèles plusieurs fois, contre 6 % des femmes).

Le type d'infidélité diffère-t-il selon le sexe? Non, pas vraiment. Les deux sexes pratiquent pareillement les aventures d'un soir et les relations épisodiques, situations englobant la majorité des relations extraconjugales. La double vie est plus fréquente chez les femmes, alors que les relations multiples et brèves sont davantage masculines, mais ces deux dernières formes sont minoritaires.

Les hommes trompent-ils pour les mêmes raisons que les femmes? La plupart des études affirment que les hommes trompent pour le sexe, alors que les femmes recherchent davantage une intimité émotionnelle. Catherine Fivet est moins affirmative: dans son étude, les femmes montrent presque le même taux d'excitation sexuelle que les hommes. Par contre, elles avouent tomber plus souvent amoureuses que leurs homologues masculins.

Les hommes trompent-ils au même moment que les femmes? Dans son *Petit Larousse de la sexualité*, Sylvain Mimoun affirme que les hommes seraient davantage infidèles au début de la relation conjugale alors que les femmes le seraient après un certain nombre d'années de vie commune, le plus souvent autour de la quarantaine.

Les hommes fantasment-ils plus que les femmes sur des tierces personnes? Oui, clairement. 84,5 % des hommes et 60 % des femmes fantasment sur d'autres personnes que leur partenaire conjugal.

AVENTURE SANS LENDEMAIN OU NOUVEAU COUPLE?

Reste que si la cause est souvent la même, les formes et l'intensité de l'adultère peuvent varier. Charlotte Le Van, sociologue et auteur de *Les quatre visages de l'infidélité en France*, en définit trois. Une simple aventure sans lendemain, alors qu'on est fragilisé par des déboires conjugaux, juste le temps de se rendre compte qu'on a fait une bêtise et qu'on aime vraiment son conjoint. Ou deux vies parallèles entre lesquelles on n'arrive pas à choisir et qui finissent souvent par s'effondrer toutes les deux tant elles fonctionnaient, finalement, en équilibre. Ou encore une infidélité de transition qui va accélérer le processus de séparation et mener à la naissance d'un nouveau couple.

On pense parfois que l'infidélité est uniquement d'ordre sexuel, la sexualité étant fortement mise en avant dans le couple actuel. Selon Iv Psalti, sexologue clinicien, qui a souvent demandé aux hommes les raisons pour lesquelles ils étaient infidèles, c'est fréquemment le cas. «La première raison, de loin la plus invoquée, écrit-il dans son livre *Sexe: savez-vous vous y prendre avec les hommes*, est le manque de sexualité dans le couple.

L'homme souhaite faire l'amour deux fois par semaine, sa femme deux fois par mois. La deuxième raison, c'est le manque de fantaisie.

L'homme trouve que ses relations sexuelles font partie d'une routine sans piment. Il s'ennuie, alors il cherche ailleurs.»

Catherine Fivet, quant à elle, estime qu'une infidélité à visée purement sexuelle est exceptionnelle. «Même si c'est ce que l'on peut en observer au premier abord, je pense qu'elle procure des bénéfices secondaires importants: elle peut restaurer la confiance en soi, apporter de la tendresse...»

INFIDÈLE PAR ÉGOCENTRISME?

Une autre théorie a également cours: les contraintes actuelles de la société nous pousseraient, presque malgré nous, à être

Trompe-t-on par opportunité, individualisme, vengeance, recherche de variété sexuelle? Parfois, oui. Mais la majorité du temps, on est infidèle parce qu'on n'est pas bien dans son couple.

LES CHIFFRES DE L'INFIDÉLITÉ

- > 27 % des Wallons ont déjà été infidèles.
- > 36 % des hommes et 23,7 % des femmes ont déjà entretenu des relations extraconjugales (une fois: 17 % des hommes et 16% des femmes, plusieurs fois: 17,3 % des hommes, 6,5 % des femmes, régulièrement: 1,73 % des hommes, 1 % des femmes).
- > 64 % des hommes et 42,6 % des femmes auraient déjà envisagé de tromper leur partenaire.
- > 84,5 % des hommes et 60 % des femmes fantasment sur d'autres personnes que leur partenaire conjugal.

On le sait depuis longtemps: l'infidélité n'est pas la cause de la mésentente conjugale. Par contre, l'inverse est vrai. Et même si les explications de l'adultère sont multiples (plus d'opportunités de rencontres, une espérance de vie plus longue, un manque de confiance en soi ou un coup de foudre retentissant), on en revient globalement toujours à celle-ci: moins on est satisfait dans son couple, plus on a de risques d'aller voir ailleurs.

ENNUI ET INSATISFACTION SEXUELLE

C'est ce qu'a démontré Catherine Fivet, psychologue, dans une étude réalisée dans le cadre de son mémoire.(1) «Il existe 10 niveaux d'intimité dans le couple, dit-elle:

intellectuel, émotionnel, social, familial (enfants), financier, esthétique, spirituel, prospectif (projets), corporel (tendresses) et sexuel. Si la personne est globalement peu satisfaite sur tous les plans, elle risque d'être tentée par l'infidélité, de même que si un ou deux aspects posent particulièrement problème.»

Les personnes interrogées dans son étude ont incriminé plusieurs points essentiels: «Je me suis éloigné(e) de mon partenaire», «Je m'ennuie dans mon couple», «Mon conjoint ne ressemble plus à l'idéal que je m'en faisais», «Il ne m'attire plus autant», «Je suis insatisfait(e) sexuellement»... «L'extraconjugalité peut être interprétée

comme un dysfonctionnement du système conjugal, explique Catherine Fivet. Elle permettrait au partenaire frustré dans son couple d'échapper, pour un temps, aux manques liés à des carences d'intimité conjugale.» Au point même parfois de choisir un(e) amant(e) en lien avec les difficultés spécifiques du couple: vous ne pouvez pas parler politique – votre grande passion – avec votre mari? Vous pourriez chercher un amant avec lequel vous auriez des échanges intellectuels intenses. Votre conjoint ne fait plus attention à son aspect physique? Vous pourriez être attirée par un homme particulièrement séduisant...



LES CAUSES DE L'INFIDÉLITÉ

Si l'infidélité est liée en grande majorité aux problèmes relationnels dans le couple, elle peut également surgir dans d'autres contextes. Charlotte Le Vanen distingue...

- **L'INFIDÉLITÉ PRÉTEXTE** Elle est typiquement féminine. Considérant que leur couple ne leur apportera plus rien et que leur mari ne les laissera jamais partir, ces femmes utilisent la relation extraconjugale pour mettre fin à leur couple officiel.
- **L'INFIDÉLITÉ VENGEANCE** Elle est aussi typiquement féminine. Profondément blessées par l'infidélité de leur mari, ces femmes souhaitent faire souffrir leur conjoint

→ infidèles. En effet, d'une part, on nous incite à nous accomplir en tant que personne à part entière, à suivre nos désirs, d'autre part on aspire à un couple fusionnel. La solution pour sortir de cette contradiction? Peut-être se doter d'un jardin secret extraconjugal qui nous laisse un espace de liberté et d'affirmation de soi. C'est le thème du livre de Paule Salomon *Bienheureuse infidélité*. Charlotte Le Van, elle aussi, voit dans certains cas d'adultère une manière «d'expérimenter une existence différente sans pour autant renoncer à une famille appréhendée comme lieu privilégié d'identité et de réalisation de soi» et sans devoir affronter les difficultés inhérentes à une séparation: garde alternée des enfants, problèmes financiers et psychologiques... Cette théorie, Catherine Fivet la conteste. Soucieuse d'étudier cette hypothèse dans son étude, elle a prouvé qu'infidélité et égocentrisme n'allaient pas de pair. Si on trompe, c'est vraiment surtout parce qu'on n'est pas bien dans son couple. L'infidélité est pourtant une solution bien mal appropriée pour tenter de remédier au problème: elle met en péril les fondements de la relation et elle l'empêche de se sentir unique, un besoin tout naturel pour elle. ●

(1) *Quand le couple «dé-couche»: l'extraconjugalité envisagée dans une perspective systémique*, mémoire présenté en septembre 2010 en faculté de psychologie à l'UCL, sous la direction de Pascal Janne, professeur à la faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation à l'UCL. Enquête quantitative réalisée via Internet entre novembre 2009 et février 2010 sur base de 1 080 réponses.

comme elles-mêmes ont souffert, et se rassurer sur leur féminité et leurs capacités de séduction. Elles saisissent la première occasion qui se présente et font en sorte que leur infidélité soit découverte.

- **L'INFIDÉLITÉ POUR ÉCHAPPER À SA CONDITION** Exclusivement féminine. Ces femmes, issues de milieux socioculturels très défavorisés et mariées plus par besoin de sécurité que par amour, s'ennuient dans leur couple. Pas question pour autant de briser leur famille. Elles entretiennent donc leurs rêves de passion entre les bras d'hommes mariés, séduisants, cultivés et à l'aise financièrement. Elles ne culpabilisent pas, car leur infidélité leur permet de pérenniser leur union légitime.
- **L'INFIDÉLITÉ EXPÉRIENCE** Elle concerne surtout les jeunes gens qui, précocement investis dans une relation de couple, éprouvent le besoin de connaître d'autres expériences pour se construire et pour s'assurer qu'ils ont fait le bon choix. Ils estiment que ces relations ne sont pas préjudiciables à leur couple.
- **L'INFIDÉLITÉ CHRONIQUE** Elle est typiquement masculine. Ces hommes, au passé et à l'enfance chaotique, vivent constamment dans l'excès. Ils sont incapables de vivre durablement une relation sexuelle exclusive, même s'ils aiment leur compagne et qu'ils ne s'investissent affectivement pas dans leurs relations extraconjugales. L'infidélité dans ce cas équivaut à une conduite addictive, dont ils souffrent.
- **L'INFIDÉLITÉ COMME PRINCIPE** Principalement masculine. Ces hommes, entre hédonisme et anarchisme, accordent une grande place à la sexualité et à la séduction dans la construction de leur identité personnelle. L'infidélité (uniquement sexuelle) apparaît comme une composante normale de leur fonctionnement conjugal. Ils sont souvent divorcés, célibataires ou vivent en couple libre.

*Vous avez été infidèle?
Comment l'expliquez-vous?
Venez témoigner sur
www.femmesdaujourd'hui.be/forum*

NOSTALGIE
LA SECONDE

Retrouvez Anouk Van Gestel, Philippe et Bruno pour aborder ce sujet dans *Les chauds matins*, ce jeudi de 8 h à 9 h, sur Radio Nostalgie, www.nostalgie.be.

+ 3 LIVRES POUR ALLER PLUS LOIN

- *Les quatre visages de l'infidélité en France*, Charlotte Le Van, Payot.
- *Sexe: savez-vous vous y prendre avec les hommes?*, Iv Psalti, Ixelles Editions.
- *Bienheureuse infidélité*, Paule Salomon, Albin Michel.

TEXTE Christelle Gilquin PHOTOS Corbis