

"Le regard de l'homme sur les rondeurs de la femme est différent"

sexo

Iv Psalti invite les femmes à comprendre la mécanique masculine en matière de sexe et de relations

LE sexologue belge, Iv Psalti, donne de nombreuses conférences sur le sexe. Fort de ses connaissances, il a choisi d'écrire un livre adressé aux femmes : *Sexe, savez-vous vous y prendre avec les hommes ?* Illustré d'une quarantaine de témoignages et écrit avec humour, parfois, le livre d'Iv Psalti est une véritable encyclopédie dans le domaine.

Le livre relève plutôt de la constatation personnelle ou d'une demande de patients ?

"C'est une demande des gens. Je présente souvent des conférences. Après, les femmes viennent souvent me trouver et me poser des questions. Bon nombre d'entre elles me demandaient "que faire pour garder un homme" ou bien "pourquoi les hommes ont-ils peur de s'engager ?" D'où l'idée de ce livre. En tant que sexologue homme, je sais ce que les hommes pensent. Je me suis basé sur mon métier et sur des témoignages d'hommes en consultation et en dehors..."

C'est un livre à lire en couple ou bien est-il destiné uniquement aux femmes ?

"Il est destiné aux femmes, mais je pense que c'est un livre à lire à deux, aussi. Beaucoup d'hommes le lisent et me disent qu'ils apprennent aussi sur leur fonctionnement..."

Avez-vous déjà eu des échos ?

"Oui. Énormément de gens me disent "j'ai appris beaucoup de choses tout en rigolant" ou bien "vous avez levé beaucoup de tabous", voire encore "maintenant, je pense que je pourrais plus facilement approcher un homme"... Du côté des hommes, c'est plutôt le fait d'être rassuré : ils ne sont pas seuls dans ce cas-là..."

Il y a tellement de choses à dire sur le sexe, quels critères avez-vous choisis pour écrire ce livre ?

"J'avais une idée en tête : écrire un livre sur la sexualité des hommes. Je voulais terminer par les hommes ont un cœur. Ils aiment aimer ou pas. Après mûre réflexion avec mon éditeur, on a commencé le livre par ça. C'est ça qui est nouveau dans ce domaine. Ils ont d'abord un cœur. Et plus tard, c'est le sexe... Il y a des choses que j'ai préféré taire. À savoir, les perversions parce que ça relève plutôt du domaine psychiatrique et non de la sexologie clinique..."

Certaines femmes peuvent parfois se sentir bloquées face aux ardeurs de leur compagnon, quels conseils leur donneriez-vous ?

"Il y a un chapitre où j'explique le fonctionnement de l'homme. Ce n'est pas le même

Iv Psalti

Sexe

Savez-vous vous y prendre avec les hommes ?

Secrets et vérité sur le sexe des hommes à l'usage des femmes!

Une version féminine

Iv Psalti nous confie qu'il travaille actuellement sur un livre adressé aux hommes. J'essaie d'apprendre les femmes comment fonctionnent les hommes. C'est l'inverse de ce livre. C'est plus compliqué !"

que celui de la femme. Il faut que les femmes comprennent que les hommes ne les regardent pas comme elles croient. Le regard de l'homme sur l'âge et les rondeurs de la femme est différent. Arrêtez les régimes et le billard ! J'ai un message clair : une femme devient femme après 35-40 ans à une seule condition : celle d'arrêter de se critiquer lorsqu'elle se regarde dans la glace. Il faut arrêter d'insister et de dire qu'on est vieille, moche ou grosse. Une femme qui va se rendre compte qu'elle est désirable est belle pour son compagnon. Un canon de beauté peut devenir moche aux yeux de son partenaire si elle se plaint sans cesse de son physique... Une femme plus

âgée, qui n'a pas un physique de mannequin et qui va dire à son homme : "tu as de la chance. Regarde un peu quelle belle femme tu as devant toi" va être désirable et belle ! Il ne vous voit pas comme vous êtes mais bien comme vous vous présentez à lui. Si vous vous critiquez, il va vous trouver moche et ira voir ailleurs !"

Interview > L. C. C.

A LIRE

Sexe, savez-vous vous y prendre avec les hommes ? Iv Psalti, belles Éditions, 2011. Infos et agenda des conférences : www.ipsalti.com

Le sexe attire

Iv Psalti a participé à l'émission sur les fantasmes, passée sur la RTBF il y a quelques semaines. "Dans l'émission, je parlais des fantasmes et je disais qu'il fallait en avoir. Or, les séquences montraient des passages à l'acte. Beaucoup de gens ont fait l'amalgame et m'ont appelé en me demandant si c'était grave s'ils ne passaient pas à l'acte... Beaucoup de gens ont regardé cette émission."

Il continue : "J'ai remarqué que lorsqu'on parle de sexe à la télé, le sexophobe est scotché à son écran pour regarder l'émission. Si on n'aime pas le foot ou la politique, on zappe. On ne regarde pas. En matière de sexe, c'est tout l'inverse ! Je ne comprends pas pourquoi les sexophobes regardent alors. Pour moi, c'est du masochisme. Je pense que leur but, c'est critiquer. La sexualité n'est pas quelque chose d'obligatoire. Si vous n'aimez pas le sexe, il n'y a pas de honte à avoir. On ne critique pas les asexuels. On n'a pas le droit. C'est leur mode de vie. Ils doivent aussi comprendre que d'autres ont un mode de vie différent..."

L. C. C.

l'explique pas..."

C'est un livre qui parle du plaisir féminin, vous l'adressez à qui ? Aux femmes ? Aux hommes ? Aux couples ?

"Je pense que c'est pour tout le monde, les hommes aussi ! On leur met beaucoup de responsabilités en matière de sexualité. Certains disent : il n'y a pas de femmes qui ne jouissent pas, il n'y a que de mauvais baiseurs. C'est faux ! La dysfonction sexuelle féminine existe. Il n'y a pas de traitement efficace à cela car ça n'a pas été étudié."

Quels conseils adresseriez-vous à ces femmes qui n'osent pas toujours parler ?

"Allez voir un médecin, un sexologue. Ou un gynécologue car il se peut que la douleur provienne de lésions gynécologiques. Ces femmes, quand elles consultent, en tout cas en France, elles n'osent pas dire clairement leurs plaintes car elles ne sont pas entendues. Les études de médecine chez nous n'abordent pas la sexualité, à moins de se spécialiser en sexologie à l'université. Il est donc difficile de trouver des traitements ou d'aider ces femmes correctement ! Bizarrement, il y a quelque chose qui coïncide le French Lover, comme on dit."

Interview > L. C. C.

A LIRE

Qui a peur du point G ? Le plaisir féminin, une angoisse masculine, Odile Buisson, Jean-Claude Gawsewitch Éditeurs, 2011

Une médecin engagée

Faire état du point G et du plaisir sexuel féminin de façon scientifique n'est pas chose aisée. Odile Buisson l'a compris. Elle a choisi de dénoncer avec véhémence les systèmes universitaires français et ces vieux politiciens ultraconservateurs. "Quand j'ai fait l'échographie du coït, on m'a prise pour une folle ! Il faut être résistante à l'insulte. J'en ai reçu pas mal. Certains confrères me traitent d'hystérodingo." Elle ajoute vertement : "Pour beaucoup de scientifiques, le plaisir féminin est aussi lié au psychique. Je pense que la sexualité féminine est bien plus complexe et je ne nie pas une certaine implication psychique. Seulement, il faut l'avoir étudiée pour trouver des traitements adaptés aux dysfonctionnements sexuels de la femme."

L. C. C.