

« Les femmes ne connaissent pas les hommes »



La fête des amoureux est proche. L'occasion, Mesdames, Mesdemoiselles, d'approfondir votre connaissance du mâle en compagnie du sexologue clinicien Iv Psalti, qui a réussi à faire parler quelques spécimens.

A la lecture du titre de votre livre, beaucoup de femmes s'exclament qu'elles savent s'y prendre avec les hommes. Que leur répondez-vous ?

Qu'elles se trompent. Parce que, souvent, la communication n'est pas bonne. A cause de l'homme qui ne parvient pas à transmettre ses sentiments.

Dans votre introduction, vous prenez immédiatement une position nette : « Oui, une sexualité heureuse est possible entre partenaires au long cours. »

Si je suis hédoniste, ouvert à la communication, si je m'entends bien avec la personne avec qui je vis, et qu'on parvient à pimenter notre vie sexuelle, c'est possible jusqu'à 70-80 ans. Parmi les gens qui vivent dans un couple au long cours (quinze ans et plus), il n'existe qu'un tiers de personnes satisfaites de leurs relations sexuelles. Un autre tiers ne l'est pas et le dernier tiers n'en a plus. Pas plus de 10 % des couples tiennent quarante-cinq ou cinquante ans avec un désir maintenu.

L'un des points importants dans cette réussite est la communication...

C'est exact. Souvent, dans les cas d'échec, on ne parle pas du désir, on ne dit pas ce qu'on attend de l'autre. La communication est la clé. C'est

pour cela qu'un des principaux atouts de ce livre est d'expliquer comment l'homme fonctionne. Contrairement à ce que de nombreuses femmes pensent, il n'est pas qu'un phallus. Il a besoin d'amour, de tendresse, d'affection... Mais il ne parvient pas à le dire.

Vous parliez de phallus. Sa taille fait-elle toujours débat ?

Uniquement dans la tête de l'homme. En général, il pense avoir un petit pénis et en développe des complexes. A notre époque, le sexe de l'homme apparaît surdimensionné dans les films à caractère pornographique ! Rocco Siffredi, qui fait 24 cm, ça n'arrange pas les affaires ! En moyenne, la taille du sexe en érection est comprise entre 12 et 15,5 cm (la profondeur du vagin est de 10 à 12 cm). Signalons qu'un pénis de grande taille au repos n'augmente pas en proportion durant l'érection. Un membre court s'allonge de façon plus importante, en général. Ce qui est important dans une relation sexuelle n'est pas la taille mais la rigidité du pénis. Un petit pénis de 11 cm bien rigide fera sauter au plafond plus d'une femme !

Que recherche un homme au sein d'un couple, au lit comme en dehors ?

Au lit, 80 % des hommes recherchent la sexualité. Parce que, qu'il le veuille ou non, la



testostérone de l'homme lui confère un instinct qui le pousse à l'acte sexuel. Il va d'abord chercher la quantité de rapports. Puis, la qualité. Mais il ne faut pas lui demander de baisser sa libido : c'est impossible. S'il n'arrive pas à la satisfaction, il va compenser par de la masturbation ou aller voir ailleurs. En dehors du lit, il demande tendresse, amour, caresses, affection. C'est primordial pour lui.

Un certain nombre de femmes se plaignent, aujourd'hui, d'un manque de virilité des hommes. Comment l'expliquer ?

Le féminisme a dit aux mâles qu'ils étaient trop machos, trop virils. Ceux-ci ont donc tenté de s'adapter en se féminisant. Aujourd'hui, ces mêmes femmes se plaignent. Dans mes consultations, beaucoup me disent : « Il ne me prend pas. » C'est

La sexualité est possible jusqu'à 80 ans

