

sexo

# Mais qu'ont-ils donc dans la tête ?

Les pysys comme les sexologues se penchent très souvent sur les mystères de la sexualité féminine mais beaucoup plus rarement sur celle des hommes. Un sexologue, homme, Iv Psalti, a décidé de tout nous expliquer, bien loin des clichés et des idées reçues !

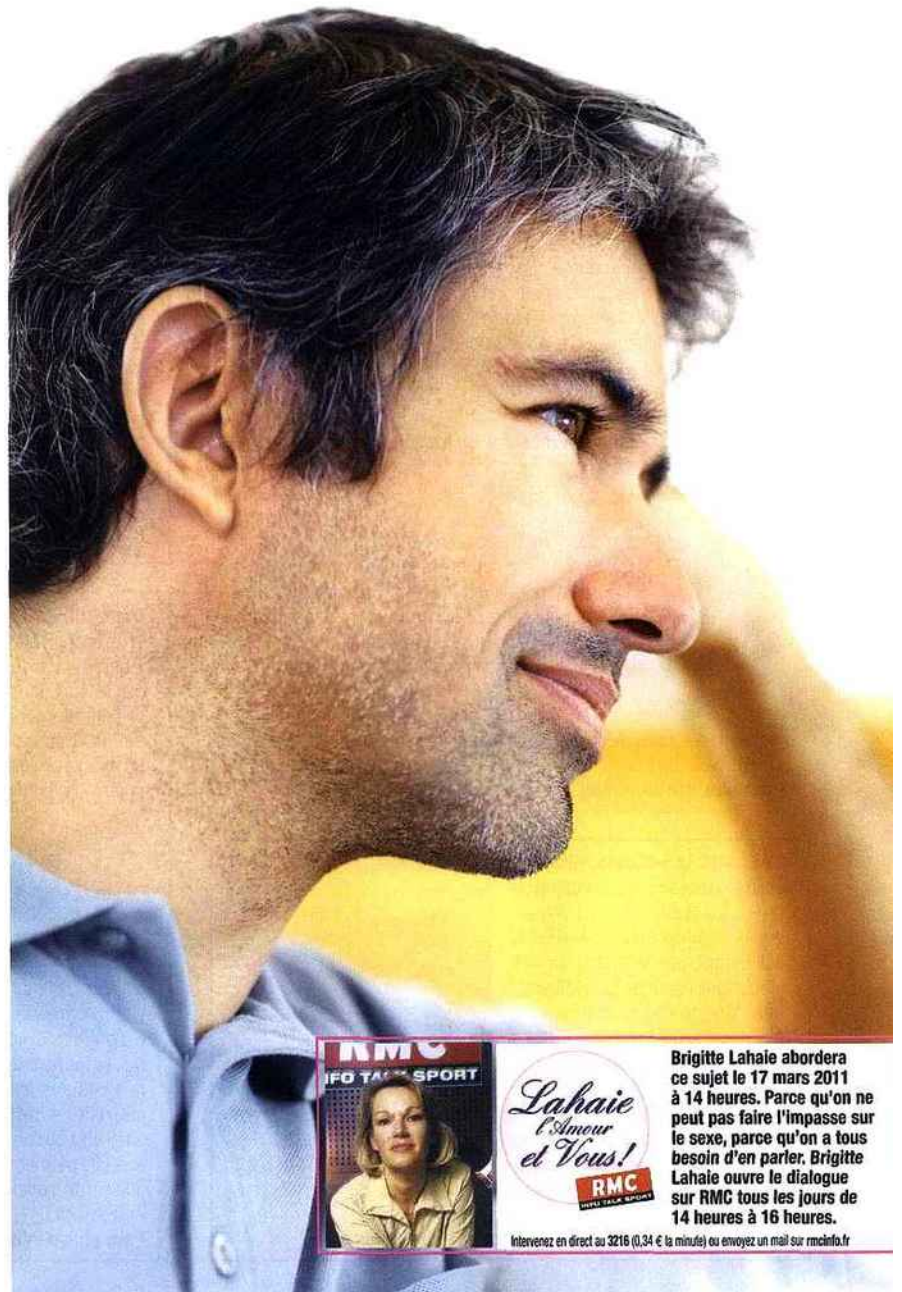
Corinne Guillaumin



Notre consultant

Iv Psalti  
Sexologue.

**S**i l'homme est un loup pour l'homme, il est aussi et surtout, sur un plan sexuel et relationnel, une véritable énigme pour nous, les femmes ! Alors pour nous aider à appréhender cet animal curieux, peu loquace et qui nous semble même parfois un tantinet néandertalien..., le sexologue clinicien, Iv Psalti, pro-



*Lahaie  
L'Amour  
et Vous!*  
RMC  
INFO TALK SPORT

Brigitte Lahaie abordera ce sujet le 17 mars 2011 à 14 heures. Parce qu'on ne peut pas faire l'impasse sur le sexe, parce qu'on a tous besoin d'en parler, Brigitte Lahaie ouvre le dialogue sur RMC tous les jours de 14 heures à 16 heures.

Intervenez en direct au 3216 (0,34 € la minute) ou envoyez un mail sur [rmcinfo.fr](mailto:rmcinfo.fr)

pose dans son dernier ouvrage, *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? Secrets et vérité sur le sexe des hommes à l'usage des femmes*, un point de vue totalement inédit et original sur les hommes et leur sexualité. En s'appuyant sur de nombreux témoignages recueillis au cours de ses 10 dernières années de pratique, le sexologue nous délivre avec humour et sans tabou, sa vision instructive autant que surprenante des hommes, qui selon lui, sont en train d'évoluer vers un nouveau modèle dans leur rapport aux femmes. À ces dernières, il offre également une multitude de conseils sur la conduite à tenir pour améliorer leur relation et leur sexualité avec leur cher et tendre.

## Non, ils ne pensent pas qu'à cela !

Eh oui mesdames, contrairement à ce que vous vous obstinez à croire, l'homme ne se résume pas à son phallus : il n'a pas systématiquement le pénis à la place du cerveau ! Bien au contraire. Comme le stipule l'auteur, les hommes ne sont pas que des pénis, ils sont très friands d'amour. Certes, ils adorent le sexe. Et certes, comme ils sont tous très différents, vous en trouverez toujours – surtout parmi les plus jeunes – qui sont davantage intéressés par les performances de leur sexe

que par le plaisir de leur partenaire ! Néanmoins, à l'exception de ces jeunes loups narcissiques, la plupart se plaignent qu'on les réduise à leur organe sexuel. D'ailleurs, beaucoup disent souffrir d'un manque de tendresse, d'attention, de gestes doux, de paroles réconfortantes de la part de leur compagne. «*Ce que la femme doit comprendre*, explique Iv Psalti, *c'est que le plus important pour un homme, c'est d'aimer et être aimé.*»

## Monsieur Silencieux face à Madame Pipelette

Seulement, aujourd'hui encore, les femmes sont assez sceptiques et peinent à envisager le mâle sous cet angle romantique ! Mais à qui la faute ? «*Le plus grand fautif*, raconte le sexologue, *c'est l'homme lui-même parce qu'il n'arrive pas à communiquer sur tous ces sujets.*

*L'homme est un taiseux. Et croyez-moi, les amener à parler de leur intimité n'a pas été une chose aisée. J'ai d'ailleurs eu beaucoup de difficultés à les faire parler. Les femmes, elles, ont bien plus de facilité à parler du sentiment amoureux et c'est en cela*, indique le sexologue, *qu'elles peuvent aider les hommes à accepter et à épanouir cette autre facette.*» Cela étant, pour espérer comprendre le fonctionnement et les attentes de l'homme, elles doivent absolument mettre un terme à certaines idées préconçues, qu'elles sont d'ailleurs les premières à entretenir. Par exemple, dans la tête de beaucoup de femmes, apporter du réconfort et de la tendresse à leur partenaire, les place forcément dans une position de mère et non plus d'amante !

## Tu ne pleureras pas, mon fils, tu es un mec viril !

Pourtant les femmes – et elles ne cessent de le revendiquer – ne sont pas, fort heureusement, juste des êtres fragiles, sans défense dans les bras virils et sécurisants de l'homme. Par conséquent, elles doivent pouvoir, à leur tour, accepter que l'homme ne soit pas qu'un mâle dominant et protecteur. Il est bien évident que l'homme a aussi besoin d'amour, qu'il peut éprouver des envies de tendresse, de douceur et de

**Pour s'engager, les hommes ont besoin de réunir au moins deux de ces trois conditions : l'amitié, les sentiments, le sexe.**

bienveillance. Que c'est un être sensible et fragile qui a besoin parfois de déposer les armes et peut-être même de fondre en larmes ! Certes, sauf que le poids des traditions et de l'éducation, vous en conviendrez, est tout de même encore bien ancré dans les mentalités masculines comme féminines : on le sait tous, un garçon ne pleure jamais. «*Aujourd'hui*, poursuit le sexologue, *c'est vraiment compliqué pour les hommes. On leur demande tout à la fois d'être viril sans être macho ou encore de dévoiler leur part de féminité sans tomber dans la sensiblerie... Ils sont un peu perdus.*»

## Non, ils n'ont pas peur de s'engager !

«*J'ai aussi décidé d'écrire ce livre*, confie le sexologue, *car je donne beaucoup de conférences sur la sexualité et lors de ces*

## Des idées reçues sur la sexualité masculine qui ont la vie dure !

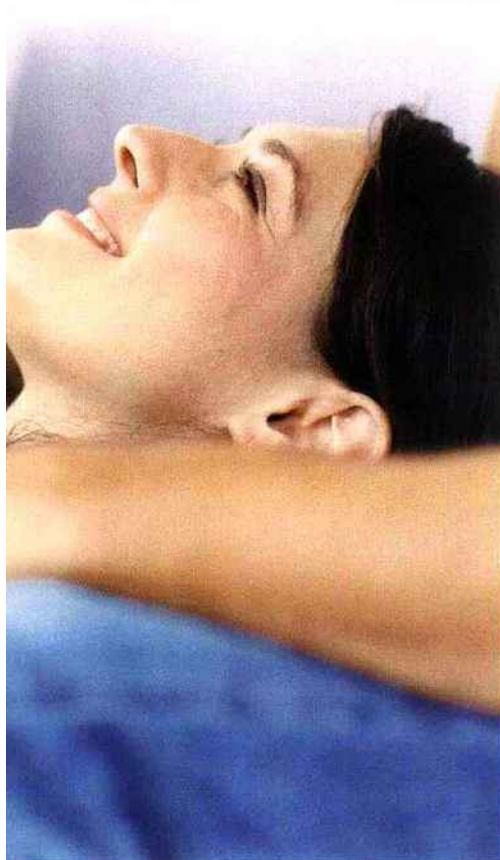
- Un homme qui éjacule ne jouit pas automatiquement. Il peut très bien y avoir éjaculation sans orgasme et à l'inverse, votre homme peut ressentir un plaisir immense sans pour autant éjaculer. Ce qui fait que votre cher et tendre peut donc lui aussi simuler...

- Qu'on se le dise et qu'on leur répète, le plaisir de la femme ne dépend pas de la taille du pénis. Mais plutôt la façon dont ils s'en servent ! Il faut savoir que la profondeur du vagin est limitée et que le point G se trouve à seulement 4 cm de l'entrée ! Sachant que la taille moyenne d'un pénis en érection se situe entre 12 et 16 cm, faites le calcul...

- Les zones érogènes de votre homme ne se situent pas exclusivement au niveau de ses parties génitales ! Il a un corps aussi avec le même nombre de capteurs sensoriels que vous ! Des caresses sur le cou, tétons, fesses, cuisses..., peuvent donc lui procurer beaucoup d'excitation.

- Ce n'est pas parce que votre homme aime se masturber, qu'il éprouve un manque dont vous êtes forcément la cause... Même les hommes parfaitement épanouis et heureux sur le plan sexuel, peuvent continuer à pratiquer la masturbation. Alors si vous surprenez votre conjoint en pleine masturbation, ne vous offusquez pas et demandez lui plutôt s'il n'a pas besoin de votre aide...

*conférences, les femmes me posent souvent comme questions : qu'est-ce que doit faire une femme pour garder un homme ? Pourquoi les hommes n'aiment pas s'engager ? Pourquoi ont-ils peur de s'engager ? En réalité, ils n'ont absolument pas peur de s'engager, ils ont,*



comme je le décris dans le livre, besoin de réunir au moins deux de ces trois conditions : l'amitié, les sentiments, le sexe.» Par exemple, un homme n'éprouvera jamais réellement l'envie de s'engager avec une partenaire si la relation n'est que sexuelle ou que platonique. Ainsi, selon le sexologue, l'homme a besoin de trouver un juste équilibre autour de ces trois piliers relationnels, selon évidemment ses préférences pour pouvoir s'engager puis construire une histoire.

## Aux yeux de votre chéri, vous êtes toujours belle et séduisante !

«Les critères de choix des hommes, écrit le sexologue, ne sont pas ce que croient les femmes.» En d'autres termes, mesdames, et même si vous avez souvent du mal à vous en convaincre, qu'importent vos kilos en trop, vos bourrelets, vos petits défauts disgracieux, vos vilaines rides et votre âge avancé..., votre homme a fait son choix, désormais il vous aime telle que

**«L'homme commence par aimer l'amour et finit par aimer une femme. La femme commence par aimer un homme et finit par aimer l'amour.»**

Extrait de *Physique de l'amour*, de Remy de Gourmont, publiée en 1903.

vous êtes ! En revanche, il déteste que vous passiez des heures devant votre miroir à disséquer et à dénigrer chaque parcelle de votre anatomie. Alors apprenez à vous aimer et à vous montrer tel qu'il vous voit ou qu'il crève d'envie de vous voir : une femme qui se sente bien dans sa peau, au summum de sa féminité, désirable, totalement épanouie..., bref que vous lui montriez que vous êtes comme l'écrit l'auteur, une sexophile, c'est-à-dire une femme qui aime faire l'amour. Car, de par sa nature, aucun homme ne peut résister à une sexophile !

## En manque d'amour et en manque de sexe !

En effet, à en croire le sexologue, les hommes se plaignent et, ce de manière assez récurrente, du manque de sexe dans le couple tant en quantité qu'en qualité. Et derrière cette requête, l'homme exprime souvent le fait de ne pas se sentir assez désiré et sollicité par sa compagne. Comme l'écrit Iv Psalti : «L'homme ne comprend pas qu'une femme accepte la relation amoureuse et refuse l'acte sexuel. Il cherche, toute sa vie durant, la satisfaction dans la fréquence et la qualité de ses rapports sexuels. Cette demande, machiste aux yeux des femmes, est la réalité pour la plupart des hommes.» Bien sûr, il est indéniable que le

désir de l'homme est souvent plus intense et plus fréquent que celui de la femme, toutefois, comme le conseille le sexologue «la femme ne doit pas faire l'amour pour faire plaisir à l'autre, elle doit au contraire apprendre à aimer le sexe, déjà pour elle-même. Le problème aujourd'hui, poursuit le sexologue, c'est que les gens placent le sexe très haut. Ils le sacralisent. Mais ce n'est pas si compliqué que cela, en réalité. C'est juste un plaisir comme un autre, qu'on prend parfois ou que l'on ne prend pas.»

## La sexualité s'acquiert au fil du temps

Au demeurant, la sexualité est une activité qui s'apprend au fil du temps et si l'homme, au début de sa vie sexuelle, est centré sur lui-même et son plaisir, il va, heureusement, dans la plupart des cas, grâce à l'expérience et la maturité s'ouvrir de plus en plus à l'autre. Il va se montrer bienveillant, attentif au plaisir de sa compagne et développer, ce que nomme le sexologue, une intelligence sexuelle. Est sexuellement intelligent, celui ou celle qui a appris à connaître son corps, qui est parvenu à le maîtriser et à l'érotiser. Celui qui a fait l'effort de s'intéresser et d'expérimenter les techniques sexuelles et celui bien sûr qui a pris soin de découvrir le fonctionnement sexuel de sa compagne. En bref, celui qui a mis tout en œuvre pour améliorer la sexualité de son couple, en retirer un maximum de satisfactions et mener à coup sûr sa compagne au Nirvana. Vous trouvez que votre homme n'a pas encore acquis cette intelligence sexuelle ? Eh bien, qu'attendez-vous ? Aidez-le à développer ses aptitudes, c'est déjà l'assurance de le garder mais c'est aussi la seule façon d'atteindre la félicité sous la couette ! ■

Remerciements à Iv Psalti, sexologue clinicien, [www.ivpsalti.com](http://www.ivpsalti.com)

Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? Secrets et vérité sur le sexe

des hommes à l'usage des femmes, aux Éditions Ixelles éditions [www.ixelles-editions.com](http://www.ixelles-editions.com)

