



Hommes et femmes, égaux face au plaisir – et à son absence...

valeur relationnelle et affective à l'acte sexuel, elles veulent faire plaisir à leur partenaire. Telle Stéphanie, 26 ans : « Oui, je simule. Souvent. Pourquoi ? Par peur de le blesser s'il savait qu'il ne m'a pas fait jouir. Est-ce sa faute ? Non, c'est moi qui n'ose pas dire les choses. Je n'arrive pas à être épanouie. » Ou Eléonore, 29 ans : « Je me sens coupable de tricher. »

A ces femmes qui culpabilisent, le témoignage d'Anne-Laure, 41 ans, offre une piste de réflexion : « Oui,

ça m'arrive de simuler parce que je sens que pour mon ami, c'est important de m'entendre gémir et crier, que cela lui donne un sentiment de puissance extraordinaire. Mais c'est là où le bât blesse un peu : je ne suis pas sûre d'adorer l'idée qu'à travers ma jouissance, il s'imagine avoir un pouvoir sur moi. Et encore moins l'idée que je doive taire ce que je ressens pour qu'il soit épanoui. » En résumé, pourquoi ne pourrions-nous pas être seulement nous-mêmes, des femmes qui aiment faire l'amour,

qui jouissent souvent, mais pas toujours ? Pourquoi nous sentons-nous obligées de rassurer l'homme ? Quel rôle nous attribuons-nous ? Et quel pouvoir nous donnons-nous sur la jouissance de l'autre ?

Un acte de rébellion

A ces questions que chacune peut poser à sa propre histoire, le sexologue Gonzague de Larocque propose d'ajouter une interrogation sociétale : « Les femmes sont les premières victimes de l'injonction de transparence qui nous est faite à tout instant. Il faudrait tout dire de soi, de son ressenti, de ses émotions. En simulant, elles ont l'impression de mentir, et donc se sentent coupables. Or la sexualité est, par essence, de l'ordre de l'intime. Elle ne supporte pas la transparence. Une relation sexuelle, c'est de l'égoïsme à deux. On ne sait pas à quoi pense l'autre et c'est beaucoup mieux comme ça. Alors assumons ! » De la simulation comme ultime rébellion contre la société de l'exhibition ?

VIOLAINE GELLY

1. Film de Bob Reiner, 1989.
2. Paru dans le supplément du magazine *Cosmopolitan* de juillet-août 2007.
3. Auteur de *Migraine ou gros câlin ?* (Anne Carrière, 2007).
4. Auteure de *La sexualité des femmes n'est pas celle des magazines* (La Martinière, 2004).

NOUVEAU
WWW.PSYCHOLOGIES.com

FORUM. Simuler, sexuellement correct ou non ? Discutez-en dans le forum « **Désir-Plaisir** ».