

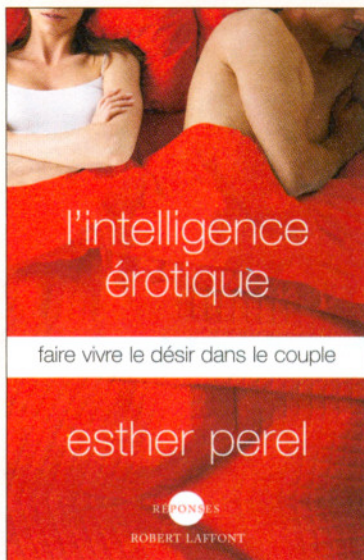
Iv Psalti

Migraine ou gros câlin?

Quête ou reconquête de la sexualité
dans les couples qui durent



Anne Carrière



Préserver le désir

“Migraine ou gros câlin ?” d’Iv Psalti
“L’Intelligence érotique” d’Esther Perel

Est-il inéluctable que le sexe et l'érotisme s'estompent jusqu'à disparaître, aussi heureux les couples soient-ils ? Comment entretenir l'ardeur sexuelle des premiers temps quand la vie commune dure depuis des années ? Les hasards de la vie éditoriale nous offrent deux ouvrages qui entendent répondre à ces questions.

Médecin et sexologue, Iv Psalti rend compte de sa pratique et tente de dégager quelques conseils. Au final, une idée : il faut s'aimer ailleurs qu'au lit pour mieux s'aimer au lit, et il faut partager d'autres émois pour que survivent ceux du sexe. Une évidence ? Peut-être. Mais il est parfois utile de marteler les évidences...

La thérapeute Esther Perel, elle, poursuit une réflexion née de sa clinique. « Ma conviction, écrit-elle, est qu'en cherchant la sécurité à tout prix, beaucoup de couples confondent amour et fusion. L'érotisme a besoin de séparation. Il ne se développe que dans l'espace qui existe entre soi et l'autre. » Esther Perel a écrit un livre fort, intelligent et parfois non « sexuellement correct ». Ainsi explique-t-elle que les idéaux égalitaires, défendables à la cuisine ou au salon, ne doivent pas franchir le seuil de la chambre à coucher... Un texte de référence, très accessible et extrêmement revitalisant.

Migraine ou gros câlin ?, Anne Carrière, 280 p., 18 €.

L'Intelligence érotique, Robert Laffont, 324 p., 20 €.