



Iv Psalti: «Entretenir la flamme n'est pas une tâche harassante mais demande beaucoup de travail.»

Difficile également de s'entendre au lit quand on ne vit pas sur la même planète sexuelle.

Au départ, on est différent, c'est vrai! L'homme va être plus attiré vers la sexualité et la femme vers la relation amoureuse.

Elle attend le prince charmant?

Oui.

Et l'homme, lui, qu'est-ce qu'il attend? Une Monica Bellucci aux formes généreuses, toujours prête à satisfaire ses désirs?

Dans leur grande majorité, les hommes ne cherchent pas une Monica Bellucci, mais une femme qui s'accepte telle qu'elle est, qui se trouve belle et désirable, qui lui fasse l'amour. Francesco Alberoni (*n.d.l.r.: sociologue italien, spécialiste des questions amoureuses et auteur notamment de Le choc amoureux et de L'érotisme*) le dit aussi: «Si l'homme n'était pas sûr d'avoir des relations sexuelles, il ne se marierait pas.»

Comme bien des femmes l'affirment, l'homme ne penserait donc qu'à ça!

Il pense à ça, mais il cherche aussi – et ça, c'est un message que j'ai beaucoup de peine à faire passer auprès des femmes – de la tendresse et de l'amour. Un macho, que je connaissais bien et que l'on surnommait le «grand baiseur», m'a dit un jour entre quatre yeux: «Baiser, c'est important. Mais je crois qu'il y a encore quelque chose de plus important, c'est l'amour! Tu ne peux pas savoir ce qui me manque le plus – il était seul à ce mo-

«Dans leur grande majorité, les hommes cherchent une femme qui s'accepte telle qu'elle est.»

ment-là –, c'est de prendre quelqu'un que j'aime dans les bras et de le serrer contre moi.» Je crois que le plus grand besoin des hommes et des femmes, c'est d'aimer et d'être aimé.

Idéalement, pour que l'homme et la femme atteignent la félicité sexuelle, il faudrait que lui devienne plus aimant et elle plus amante, c'est ça?

C'est ça! L'homme devra plus investir dans la relation amoureuse et la femme dans la sexualité. Et comme ça, ils vont se retrouver. En fait, les deux doivent faire tout un apprentissage pour mieux connaître leur fonctionnement mutuel.

De quels autres outils les couples en panne de désir ont-ils besoin pour faire redémarrer leur libido?

Premièrement, ils doivent vouloir cette libido et donc être prêts à faire l'effort qu'il faut pour que ça marche mieux. Deuxièmement, ils doivent avoir envie d'apprendre, de découvrir. Et troisièmement, ils doivent faire tout ce cheminement, toute cette démarche ensemble.

Ça, c'est pour la théorie, mais il faut pratiquer aussi.

Evidemment qu'il faut pratiquer! (*Rires*) Il faut sortir de la routine, être curieux, mettre un peu de piment et de fantaisie dans la relation.

En fait, entretenir la flamme, c'est du boulot!

Ce n'est pas une tâche harassante, mais c'est beaucoup de travail. Pour que ça marche, il faut agir et donc arrêter de penser que tout va s'arranger naturellement.

Le manque n'attiserait donc pas le désir?

On nous a malheureusement mis dans la tête que le manque créait le désir. C'est certes valable pour beaucoup de choses, mais sûrement pas pour la sexualité. Les sexophiles sont d'ailleurs unanimes à ce sujet: plus la durée d'abstinence est longue et moins on a envie. Quand on a arrêté cinq ou six jours, c'est très difficile de recommencer le septième jour. On est comme des bébés, comme des adolescents, on ne sait plus comment s'y prendre... On commence à réfléchir et on perd sa spontanéité.

Faut-il alors aller jusqu'à faire l'amour même quand on n'en a pas envie?

J'étais récemment dans une émission avec Brigitte Lahaie (*n.d.l.r.: animatrice radio sur RMC et ancienne actrice porno*) et il y a un auditeur qui a appelé pour dire que sa femme veut faire l'amour, mais que lui est incapable de satisfaire à sa demande. Je m'apprêtais à