



Peut-on entretenir le feu du désir dans les couples qui durent? Une sexualité heureuse entre partenaires au long cours est-elle possible?

Oui, répond Iv Psalti, qui souligne qu'on peut encore préférer, même après quinze ans de vie commune, le gros câlin à la migraine ou à un bon bouquin.

Pour quelles raisons, passé le stade de la lune de miel et de l'amour passion, la plupart des couples connaissent-ils une baisse de fréquence des rapports sexuels? Comment y remédier?

Qu'attendent respectivement les hommes et les femmes de la relation sexuelle, et de la relation tout court?

Sexophile, sexophobe ou intermittent du sexe: où vous situez-vous actuellement?

Ménopause et andropause = sexe en pause?

En étudiant la dynamique érotique de différents couples de longue durée et en analysant leur maturité et leurs motivations sexuelles, Iv Psalti nous livre les clés du bonheur à deux. Il nous expose comment certaines personnes arrivent à maintenir, pendant toute leur vie, leur désir sexuel intact – et même mieux: en progression! Loin des idées reçues, il fait un plaidoyer pour une sexualité hédoniste, et milite pour l'harmonie du couple et l'épanouissement individuel.



Né en 1955 à Istanbul, Iv Psalti vit en Belgique. Docteur en sciences biomédicales, il est spécialisé en infertilité. Il est également sexologue clinicien. Il est marié et père de deux enfants.

ISBN : 978-2-8433-7473-9



9 782843 374739

DIFFUSION HACHETTE
50-4832-7 / 2007-IX
18 € (Prix France TTC)
Couverture : Thierry Müller
Illustration : © Nicolas Fructus
Photo auteur : © Mathieu Jais



Iv Psalti

Migraine ou gros câlin?

Iv Psalti

Migraine OU gros câlin?



Quête ou reconquête de la sexualité dans les couples qui durent



Anne Carrière