

# C'est au lit que tout se jouerait...

*Des relations sexuelles de mauvaise qualité seraient-elles à l'origine d'un nombre bien plus élevé de divorces qu'on ne l'imagine ?*

**A** l'issue d'une conférence d'Iv Psalti, sexologue et auteur de *Migraine ou gros câlin ? Quête ou reconquête de la sexualité dans les couples qui durent* (éd. Anne Carrière, sorti fin septembre), un docteur s'approche et lui glisse : « Vous prétendez que les problèmes liés à la sexualité seraient à l'origine de nombreux divorces. Mais, parmi mes patients, je n'ai jamais entendu parler de cela ! » Réponse de Iv Psalti : « Leur avez-vous posé la question ? Et les avez-vous interrogés sur la cause réelle de leurs infidélités ? »

Pour Iv Psalti, la cause est entendue : en cas de problème, les couples consultent trop tard, ou pas du tout. « L'absence de désir est sous-estimée, juge-t-il. En fait, les connaissances en matière d'éducation sexuelle sont souvent insuffisantes. Les partenaires ne savent rien, ou trop peu, des attentes de leur conjoint et manquent de curiosité pour leur corps et celui de l'autre. La sexualité, comme la relation, ça s'apprend et ça se travaille. Après quelques années de vie commune, un trop grand nombre de couples n'ont même plus de relations sexuelles ou sont devenus des intermittents du sexe. Comment s'étonner qu'un des partenaires vi-

ve, ailleurs, un coup de foudre, qui lui apportera quantité et qualité dans ses relations sexuelles, deux éléments qu'il ne trouve plus chez lui ? Lorsque vous faites l'amour cinq fois par semaine, vous savez que vous plaisez à l'autre ! »

De nombreuses incompréhensions empêchent également les couples de se retrouver sous la couette, dont celle-ci : « En cas de dispute, le but de l'homme sera de faire la paix au lit, celui de la femme, de tout régler avant toute relation sexuelle ! Or elle est le chef d'orchestre en matière de sexualité. » Gare, donc, à ces disputes qui empoisonnent tout. « Il faut savoir se disputer, sourit Psalti. A entendre les discussions entre certains couples, on peut pratiquement prédire ceux qui se sépareront. Il s'agit de ne jamais aller trop loin, de ne pas traiter l'autre comme un enfant et, surtout, de ne jamais rabaisser ou humilier le conjoint. Autres atouts : admettre que certaines discussions n'aboutiront pas, éviter qu'elles durent des heures ou que certains vieux sujets de frictions rejaillissent systématiquement à chaque prise de tête. »

Dernière recommandation : les femmes auraient tendance à ignorer que les hommes veulent de la tendresse, de l'amour, des câlins, des caresses et ce, encore plus qu'elles ! « Les hommes ne sont pas que des pénis, même si le sexe est important, surtout avec celle que l'on aime. » ● P.G.

**De la tendresse,  
de l'amour,  
des câlins,  
des caresses :  
un besoin autant  
pour les hommes  
que pour  
les femmes.**

