

# Iv Psalti, docteur en sciences biomédicales

**BRUXELLES** ▽ S'il est spécialisé dans l'infertilité, Iv Psalti, né à Istanbul en 1955 et vivant aujourd'hui à Bruxelles, est également sexologue clinicien et c'est davantage à ce titre qu'il signe *Migraine ou gros câlin ?*, sous-titre *Quête ou reconquête de la sexualité dans les couples qui durent*.

Car des couples longue durée, il en a vu passer, depuis le temps qu'il exerce le métier. Mais ceux qu'il a répertoriés dans son ouvrage – ils sont huit –, c'est hors des murs de son cabinet qu'il les a croisés. "Des gens sans problème, qui ont un certain âge et donc une longue vie de couple derrière eux. Au minimum 12, 15 ans", explique l'auteur. "Ils sont chacun, à leur manière, des exemples."

Car si, bien sûr, il y a autant de couples que d'histoires sexuelles, on peut néanmoins, selon Iv Psalti, les regrouper en grandes catégories. Les siennes s'appellent Victor et Victoria, Benoît et Bénédicte, Alexandre et Alexandra et, bien sûr, Valentin et Valentine. Des noms d'emprunt, on s'en sera douté. Ces deux derniers ont respectivement 80 et 76 ans. Ce sont des amis des parents de l'auteur, dont il parle avec une tendresse non feinte tout en posant sur eux un regard de professionnel. "Le premier message que je veux faire passer, c'est qu'il n'y a pas d'âge pour avoir une sexualité épanouie. Ce n'est pas non plus une question de beauté ou de performance. Pour moi, il faut qu'un couple s'entende, tout simplement, et alors ça marchera longtemps."

Comme pour Valentin et Valentine, qui confessent s'être toujours aimés l'un l'autre plus peut-être qu'ils aimait leurs enfants. "J'en ai parlé avec les enfants, justement. C'est tout de même quelque chose d'assez inavouable de la part de parents. On est habitués à entendre qu'il faut aimer ses petits avant tout. Eh bien, dans cette famille, il y avait une

véritable harmonie. Les enfants qui ont vu leurs parents s'aimer de la sorte ont grandi sereinement et sont devenus à leur tour des adultes hédonistes."

C'est pour mettre à mal des a priori comme celui-là, donc, qu'Iv Psalti a pris la plume. "Et aussi pour éclaircir certaines choses. Dans les livres sur la sexualité, aujourd'hui, on mélange tout", dit-il. "Les jeunes, les vieux, les couples qui ont trois mois comme ceux qui ont trois ans. Alors qu'évidemment, leur sexualité n'a rien à voir. Le résultat, c'est que les gens sont perdus et vivent dans une grande misère sexuelle."

Pour les guider un peu plus encore, Iv Psalti a rassemblé quelques explications, en fin d'ouvrage, dans un petit lexique tout à la fois sérieux et rigolo. "Je crois que c'est un livre qui sera lu différemment par les hommes et les femmes", dit-il encore. "Mais l'essentiel, c'est que cela parle à chacun. William Leymergie, sur Europe 1, m'a dit que c'est la bible des hommes." Sur France Inter, une femme lui avait dit la même chose!

I.M.

Iv Psalti, *Migraine ou gros câlin*,  
Éd. Anne Carrière.

