

Formation à la thérapie conjugale

Selon l'approche psycho-sexuelle appliquée aux couples (APSAC)
développée par **Yvon Dallaire**, M. Ps., psychologue, sexologue

et auteur de **Qui sont ces couples heureux ?**

Surmonter les crises et les conflits du couple

et autres livres sur la vie à deux.

www.yvondallaire.com

Les prochaines journées de sensibilisation auront lieu à :

Bruxelles : Samedi, 07 mars

Personne ressource : Iv Psalti, sexologue

02 771 25 78, ivpsalti@hotmail.com

Lille : Mardi, 10 mars

Personne ressource : Nathalie Roy, coordonnatrice

02 51 82 47 25, 06 25 83 12 87, nathalieroy@nordnet.fr

Paris : Dimanche, 15 mars

Hourik Claudine Zakarian, psychologue

01 44 07 61 68, hourikzak@gmail.com

Lausanne : mercredi, 25 mars

Personne ressource : Mélanie Eicher Crausaz, coordonnatrice

026 460 70 82, 026 460 70 80, melanie@crausazpartenaires.com

Québec : Vendredi, 22 mai

Personne ressource : Caroline Bédard, coordonnatrice

418.687.0245, carolinebedard@optionsante.com

Québec : Vendredi, 20 novembre

Personne ressource : Caroline Bédard, coordonnatrice

418.687.0245, carolinebedard@optionsante.com

Une formation de 45 heures sera disponible pour ceux et celles qui voudront poursuivre.

Pour plus de renseignements sur le programme, cliquez sur le lien suivant

http://optionsante.com/yd_formation.php

ou consultez le texte ci-dessous :

Perfectionnement professionnel en thérapie conjugale selon l'Approche Psycho-Sexuelle Appliquée aux Couples (APSAC)

Aider les couples à être plus heureux.

Pour qui ?

Formation réservée aux professionnels de la relation d'aide (thérapeutes conjugaux, psychologues, médecins, sexologues, travailleurs sociaux, psychothérapeutes accrédités).

Sous quelles formes ?

1. Une journée de sensibilisation (6 heures : 09h30 à 12h30 + 14h à 17h)
2. Un programme complet (45 heures)
3. Des supervisions individuelles ou en petits groupes

Contenu ?

1. État actuel du couple
 2. Le paradoxe de la passion
 3. L'évolution du couple en cinq étapes
 4. Les illusions à défaire chez nos clients (patients)
 5. Cartographie d'une dispute de couple (schismogénèse)
 6. Les sept bases de l'harmonie conjugale
- Un document de travail sera remis à chaque participant(e)

Contexte théorique ?

Approche basée sur la théorie des couples heureux (Gottman), la neurobiologie du bonheur (Klein), les principes de l'intelligence émotionnelle (Goleman), l'approche systémique (Bateson), la théorie émotive-rationnelle (Ellis et Auger) et les récentes découvertes de l'influence du cerveau sur le comportement humain (neuro-psychologie).

Par qui ?

Yvon Dallaire, M. Ps., psychologue, sexologue et auteur de nombreux ouvrages dont le best-seller *Qui sont ces couples heureux ? Surmonter les crises et les conflits du couple*, paru aux éditions Option Santé, Québec, en 2006, et aux éditions Hachette, Paris, en 2008. Il exerce la thérapie conjugale depuis 30 ans et est le créateur de l'Approche Psycho-Sexuelle Appliquée aux Couples (APSAC) ou Théorie des couples heureux (TCH). www.yvondallaire.com

Contact ?

À Bruxelles : Iv Psalti, 02 771 25 78 ivpsalti@hotmail.com

À Lille : Nathalie Roy, 02 51 82 47 25 ou 06 25 83 12 87, nathalieroy@nordnet.fr

À Paris : Hourik Zakarian, 06 67 64 95 98, hourikzak@gmail.com

À Lausanne : Mélanie Eicher, 026 460 70 82, melanie@crausazpartenaires.com

À Québec : Caroline Bédard, 418 687 02 45, carolinebedard@optionsante.com

Lectures suggérées

Auger, Lucien, *S'aider soi-même. Une psychothérapie par la raison*, Montréal, De l'Homme, 2004.

Bateson, Gregory, *La nature et la pensée*, Paris, Éd. du Seuil, 1984.

Dallaire, Yvon, *Qui sont ces couples heureux ? Surmonter les crises et les conflits du couple*, Québec, Option Santé, 2006.

Delis Dean et Cassandra Phillips, *Le paradoxe de la passion. Les jeux de l'amour et du pouvoir*, Paris, Robert Laffont, 1992.

Ellis, Albert et al, *Handbook of Rational-Emotive Therapy*, New York, Springer Publishing, 1977.

Eustache, F. & Faure, S., *Manuel de neuropsychologie*, Paris, Dunod, 2005.

Klein, Stefan, *Apprendre à être heureux. Neurobiologie du bonheur*, Paris, Robert Laffont, 2005.

Goleman, Daniel, *L'intelligence émotionnelle. Comment transformer ses émotions en intelligence*, Paris, Robert Laffont, 1997.

Gottman, John M. et Nan Silver, *Les couples heureux ont leurs secrets. Les sept lois de la réussite*, France, J. C. Lattès, 2000.

Schnarch, David, *Passionate Marriage. Keeping Love and Intimacy Alive in Committed Relationship*, New York, Owl Books, 1998.