



Iv Psalti, docteur en sciences biomédicales, sexologue clinicien et auteur de *Sexe: savez-vous vous y prendre avec les hommes?* (éd. Ixelles), commente quelques incompréhensions hommes-femmes.

“Du fait d’un manque de communication (où le principal fautif est l’homme), la femme ignore que son compagnon a besoin d’amitié, de tendresse, d’amour, de câlins et de caresses, peut-être même plus qu’elle. Mesdames, croyez-moi, l’homme n’est pas qu’un pénis. **La première attente de l’homme est d’aimer et d’être aimé!** Cependant, pour être amoureux, sa deuxième attente doit être comblée: avoir des relations sexuelles... régulièrement. Mesdames, donnez-lui ce qu’il attend et obtenez ce que vous, vous désirez: amour, attentions et sécurité! La sexualité pratiquée avec une motivation hédoniste et récréative raffermi l’affection dans le couple. C’est la clé du vrai bonheur!”

“Croyez-moi mesdames, l’homme n’est pas qu’un pénis!”

A PROPOS DE L’ENGAGEMENT

• **Les hommes s’engagent dans une relation** à condition d’y trouver leur compte. Les partenaires doivent tisser entre eux un “pont relationnel” qui sera soutenu par trois piliers: amitié, sentiments et sexualité. Si l’homme est en accord sur ces piliers avec une femme, il n’hésitera pas à s’installer avec elle.

• Certes, pour la majorité des hommes, **le sexe est important... mais pas suffisant!** Des exemples? Après un stade de fréquentation assidue de six mois, Simon a décliné l’offre de cohabitation de sa copine, en prétextant: “Je ne suis pas encore prêt!” Il n’a pas osé lui avouer le

motif principal: ils n’ont pas grand-chose à se dire quand ils se retrouvent. Pour Simon, l’amitié avec son amoureuse est primordiale.

• Pierre fait l’amour à merveille avec sa copine, mais refuse d’emménager chez elle: il ne se sent pas aimé! **Il n’arrive pas à consolider le pilier du sentiment amoureux...**



La semaine prochaine

“On s’aime depuis toujours”