

VOUS AVEZ COUCHÉ DÈS LE PREMIER SOIR.

«Faut-il coucher le premier soir?» C'est la grande question! Nos grands-mères nous auraient répondu: «Surtout pas!» Et beaucoup de livres donnent le même conseil. «Si vous avez envie de faire un bout de chemin avec lui, ne vous jetez pas trop vite dans son lit, de peur de créer un grave malentendu et de le pousser à vous considérer comme une 'fille facile'. Les hommes font de beaux discours en matière d'égalité sexuelle, mais dès qu'il s'agit de leur propre partenaire, ils se révèlent souvent d'un conservatisme étonnant. Un tendre baiser d'adieu sur les lèvres est la conclusion idéale d'un premier rendez-vous», lit-on dans *Ce que veulent les hommes*. Iv Psalti est plus circonspect. Pour lui, coucher le premier soir n'est pas une erreur. Tout dépend de l'homme qu'on a en face de soi. «Certains hommes aiment le jeu de la séduction, explique-t-il. Ils veulent y aller doucement. Si la femme se donne tout de suite, ils la voient comme une fille facile. Mais plus de la moitié des hommes ont horreur du jeu de la séduction, parce que ça prend du temps et qu'ils ne sont jamais sûrs d'aboutir. Ceux-là donnent une seule chance, ils ne veulent pas jouer: si la femme ne couche pas, tant pis pour elle, ils ne rappelleront pas. Coucher le premier soir leur permet aussi de jauger la compétence sexuelle de la femme, un pilier primordial pour eux.» Le mystère reste donc entier: comment deviner devant quel genre d'homme on se trouve?

VOUS N'AVEZ PAS ENVOYÉ DE SIGNAUX D'ENCOURAGEMENT.

Le lendemain du rendez-vous, l'homme va repenser aux moments que vous avez passés ensemble et analyser tous les signes, afin d'essayer de savoir s'il vous plaît ou pas. S'il a le moindre doute, il se pourrait bien qu'il ne vous rappelle pas, de peur d'être accueilli froidement.

Vous avez peut-être l'impression d'avoir été claire, mais est-ce vraiment le cas? N'avez-vous pas affiché le signal «pas libre» sans vous en rendre compte? Si vous voulez qu'il vous rappelle, manifestez donc votre intérêt (sans en faire trop!): faites-lui comprendre que vous passez un excellent moment en sa compagnie, posez-lui des questions sur son travail et ses hobbies, glissez dans la conversation d'un ton léger que vous êtes célibataire, effleurez sa main ou embrassez-le sur la joue une seconde de plus que la normale. Et pourquoi pas: appelez-le le lendemain pour le remercier de la soirée (on a dit une fois, pas question de le rappeler tous les jours!). Rassuré de ne pas se heurter à votre indifférence, sûr qu'il reprendra les devants.

témoignages

Nicolas, 42 ans «Je suis tombé sur une femme qui, pendant la soirée, a descendu deux apéros et deux bouteilles de vin rouge. Même si j'ai moi-même une descente convenable, je me suis dit «Oups, ça craint!» et je suis parti en courant. Une autre a sorti un «pétard méchamment amélioré» et ça chez moi... ça coince aussi!

Jérôme, 38 ans «Je me rappelle d'une femme qui avait choisi le restaurant: c'était là-bas ou nulle part ailleurs. Pendant toute la soirée, elle a passé son temps à critiquer tout ce qu'elle voyait autour d'elle!»

Jean-Pierre, 47 ans «Nous avons sympathisé via Meetic et je l'avais invitée au restaurant. Quand elle a enlevé son manteau, je n'en croyais pas mes yeux: robe très moulante, décolleté plongeant. J'étais très mal à l'aise. Surtout quand tous les hommes du restaurant se sont retournés vers nous! Pendant tout le repas, j'ai été moins sensible au charme exposé que préoccupé par ce qu'on pouvait penser de moi en de telle compagnie! Lorsque je l'ai accompagnée, elle m'a dit: 'A demain.' Je me suis dit intérieurement... 'A jamais!' Le lendemain, elle m'a appelé... je n'ai pas décroché.»



+ POUR ALLER PLUS LOIN

A lire

- Sexe: savez-vous vous y prendre avec les hommes?, Iv Psalti, Ixelles éditions. (mettre la cover!!!)
- Ce que veulent les hommes, Bradley Gerstman, Christopher Pizzo et Rich Seldes, Marabout.
- Comment séduire un homme sans se fatiguer, Martine Lagardette, Leduc Editions.

Internet

- www.ivpsalti.com

Ateliers

- Ateliers d'Iv Psalti: Relation entre image corporelle et sexualité chez les femmes et les hommes (21/5), Quel type de femmes l'homme choisit-il? (25/6), Les hommes ont-ils peur de s'engager? (24/9), Comment former un couple de longue durée... épanoui sexuellement? (15/10), L'homme et ses troubles sexuels. Quid de la partenaire?(19/11). Infos sur son site.



Envie d'en savoir davantage sur le sujet?

VIVACITÉ

Retrouvez-nous ce mardi 19 avril entre 14 h et 15 h 30 sur Vivacité dans *La vie du bon côté*, animé par Sylvie Honoré.