

# TEST QUEL SEX-ADDICT ÊTES-VOUS ?

**11. Après un câlin, êtes-vous du genre à débriefer la séance avec l'autre ?**

- a Je n'ose pas. Pourtant, y aurait tellement de choses à (se) dire !
- b Souvent. C'est délicat de discuter « technique », mais reconnaissons que, pour qu'une voiture marche mieux, faut pas avoir peur de parler à son garagiste de temps en temps.
- c Non, surtout pas ! Je suis d'accord avec la citation de Guitry qui dit qu'« après l'amour le premier qui parle dit une connerie ».

**12. L'amour, c'est le contraire du flipper : si on ne « tilte » pas à chaque fois, ça vaut même plus le coup de jouer. Qu'en pensez-vous ?**

- a Je serai moins sévère : même si ce n'est pas génial, un câlin, c'est mieux que rien.
- b Je ne suis pas du tout d'accord : faire l'amour, c'est toujours bon, même quand c'est pas bon !
- c Je suis tout à fait d'accord. A quoi bon faire l'amour si on n'a pas d'orgasme à chaque fois ?

**13. Ces derniers temps, vous faites l'amour deux fois par semaine. Le (la) M. (Mme) Plus avec qui vous partagez votre vie voudrait augmenter le rythme. Qu'en pensez-vous ?**

- a Bof. Mes statistiques sont formelles, on est dans la moyenne... Pourquoi charger la mule ?
- b Yallaaaah ! Allez, en voiture, Simone !
- c Il (elle) cherche quoi, là ? A entrer dans le « Livre des records », à nous coller en congé maladie pour épuisement ? C'est un(e) maboule, « et pis, c'est tout ».

**14. Vous êtes une femme. Vous venez de prendre 2 kilos. Nue devant le miroir, à quoi pensez-vous ?**

- a Je pense qu'il est urgent de mettre un Post-it sur l'abat-jour : « Merci d'éteindre avant d'entamer tout processus érotique. »
- b Je pense que mon mec a de la chance : plus de moi à se mettre sous la dent ! Bien sûr que je suis encore « bonne », comme dirait Jean d'Ormesson.
- c Déjà, je suis plus jamais nue devant mon miroir. Je suis grosse ! Immonde ! Pas désirable !

**15. Vous êtes un homme. A votre avis, que faut-il faire pour être un bon amant ?**

- a Pff ! J'en sais rien ! C'est pas évident de faire jouir une femme, de toute manière...
- b Les croire quand elles disent que c'est pas la taille qui compte. Les croire quand elles expliquent qu'elles ont besoin d'attention, d'écoute, d'amour, de sécurité, sans ça, elles ne peuvent pas se laisser aller.
- c « En avoir dans le slip », comme dirait Jean d'Ormesson.

## RÉSULTATS

Comptez le nombre de a, b et c. Pour définir les points obtenus à ce test, multipliez le nombre de a par 3, celui de b par 2, et enfin celui de c par 1. Faites le total.

### De 36 à 45 points : vous êtes 100 % sexophile.

Non seulement vous aimez le sexe, mais vous le pratiquez avec une belle régularité et une belle énergie ! C'est enthousiasmant ! La culpabilité judéo-chrétienne attachée à la « chose », vous lui avez tordu le cou, et c'est tant mieux. Vous savez mieux que les autres que, au-delà du plaisir, faire l'amour – même seul(e) – est bon pour TOUT : la peau, les muscles, le cerveau, le couple, il n'y a guère que pour payer les factures que ça ne sert à rien, et encore, dans la mesure où ça donne de l'énergie pour travailler plus, et donc gagner plus...

### De 28 à 35 : vous êtes un(e) sexophile hésitant(e)...

Côté sexe, vous êtes pratiquant(e), mais pas très croyant(e). Explications : vous faites souvent l'amour, mais avez-vous une réelle connaissance de l'évangile des corps ? Un(e) pur(e) sexophile ne se contente pas de faire souvent l'amour, il (elle) essaie de le faire le mieux possible, avec ce que ça implique de recueillement et de technique. Pour devenir un modèle, vous avez besoin d'étudier.

### De 21 à 27 points : vous êtes un(e) intermittent(e) du sexe, avec une tendance sexophile.

Cas inverse du précédent : en amour, vous êtes plus croyant(e) que pratiquant(e). La fréquence de vos ébats est sporadique, votre désir sexuel étant surtout fonction de l'ambiance : l'envie de l'autre vous stimule, mais vous n'initiez les câlins que si les conditions sont optimales : pas fatigué(e), pas trop de soucis, pas de bon film à la télé. Avec votre potentiel érotique, il est dommage de vous contenter d'une sexualité à la petite semaine... Le désir croît avec les travaux pratiques.

### De 16 à 20 points : vous êtes actuellement un(e) sexophobe, tendance intermittent(e) du sexe.

Est-ce à dire que vous faites l'amour assez peu et sans joie ? C'est triste, parce que, contrairement à ce que l'on pense, l'amour physique n'est pas un don inné, une aptitude figée pour toujours. Il n'y a pas de femmes ou d'hommes condamnés à se passer du grand frisson toute leur vie ! On peut, on doit évoluer, progresser, dépasser ses complexes. En commençant par tordre le cou aux idées reçues : non, une femme qui a quelques kilos en trop n'est pas un boudin que personne ne pourra jamais désirer. Non, la taille du pénis ne fait rien à l'affaire.

### 15 points : vous entrez dans la définition du sexophobe.

On ne vous cache pas que, à l'instant T, vous n'êtes pas dans la catégorie des gagnants de l'épanouissement des sens. Si un(e) sexophobe n'évite pas toujours de faire l'amour, il (elle) n'aime vraiment pas ça. Il (elle) peut se passer de toute activité sexuelle et de masturbation. Est-ce dangereux, est-ce mal ? Certainement pas ! Mais si la personne qui l'aime souffre de ce blocage, il (elle) peut toujours changer et faire l'apprentissage et le travail qu'il convient, rien n'est trop tard !

A.G.A.

**Important :** ce test permet de voir où vous vous situez actuellement. L'être humain évolue au cours de son existence, il n'est pas figé ni enfermé dans une seule catégorie. Selon les circonstances, nous pouvons tous être sexophiles, sexophobes ou intermittents du sexe.