

# Coucher sans sentiments

sexo

Les femmes célibataires font de plus en plus appel à des *sexfriends*

**S**ans sous-entendu aucun, sans jugement... Les *sexfriends* veulent du sexe pour du sexe. Coups d'un soir ou partenaires réguliers de célibataires en manque de sexe, les *sexfriends*, à l'instar du film *Sexfriends* (voir ci-dessous) sont à la mode.

"Je dirais que, pour le moment, il s'agit bel et bien d'une mode, constate le sexologue Iv Psalti, auteur du livre *Sexe : savez-vous vous y prendre avec les hommes ? En fait, pendant longtemps, on a cru qu'une femme ne pouvait faire l'amour que si c'était accompagné de sentiments. La femme moderne se masculinise. Faire l'amour pour la sexualité pure, c'est le côté masculin que la femme développe. On voit de plus en plus de femmes jeunes et moins jeunes qui se lancent dans ces aventures sans lendemain. D'autres ont quelqu'un mais chacun reste chez soi. On ne cohabite pas ensemble. Ils se voient une soirée ou deux. Ils tirent leur plaisir de ça !"*

*Quand il n'y a qu'un seul pilier, le sexe par exemple, on ne peut pas parler d'amour !*

Sabrina Bauwens, elle, ne trouve pas que ce soit un phénomène de mode. "Ça a toujours existé, surtout au Canada où c'est très développé dans le milieu étudiant. Au Canada, c'est très clair et établi entre les gens. Pas de confusion ni de douleur si on ne revoit pas la personne. Il y a même des codes et termes pour ne pas se confondre avec les autres personnes. C'est du sexe pour du sexe quand on est célibataire là-bas. En Europe aussi, ça a toujours existé mais maintenant on lui donne un nouveau terme très mode et fashion. Il faut presque l'avoir essayé pour être épanouie sexuellement. Avant, c'était



Les femmes ont de plus en plus des relations purement sexuelles.

fait dans la discrétion, on gardait ça pour soi. Maintenant, les jeunes le crient sur tous les toits pour être dans le vent, comme dans les films. C'est dommage quelque part d'établir sa vie sexuelle comme ça."

Cependant, si les choses sont claires au Canada, des sentiments peuvent-ils naître et aboutir à une vraie relation ? "Une relation entre un homme et une femme, c'est comme s'ils étaient reliés par un pont. Celui-ci doit reposer sur trois piliers : l'amitié, les sentiments et la sexualité, explique Iv Psalti. Quand on est dans une relation durable, elle repose sur ces trois piliers. Si la relation ne repose que sur deux piliers, elle peut marcher... Quand il n'y a qu'un seul pilier, le sexe par exemple, on ne peut pas parler d'amour !"

Pourtant, si le *sexfriend* est régulier, des

sentiments peuvent parfois mettre leur grain de sel dans la relation uniquement basée sur le sexe. "Quand on couche avec quelqu'un, même pour un one shot, on ne sait pas sur quoi ça va aboutir ! C'est toujours quelque chose d'assez risqué. On ne sait pas si des sentiments peuvent naître. Si le coup d'un soir devient un coup régulier et que les personnes se croisent et discutent, cela peut aboutir sur une amitié. Lorsque ça devient plus intense, les sentiments peuvent arriver !"

Pour Iv Psalti, "on ne peut pas dire à l'avance Je n'aurai pas de sentiments pour cette personne ! Le plus courant, c'est que ça commence d'abord par une amitié. Ensuite, la parole ne suffit plus. On se touche et les gestes poussent à faire l'amour."

L. C.C.

## Sex Friends (No string-attached)

Le film *Sex Friends* avec Natalie Portman et Ashton Kutcher est sur les écrans belges depuis plus d'une semaine. À la vue du titre, on se dit : *chouette ! Enfin un film qui ne prêchera pas les valeurs conventionnelles du couple et de l'amour.*

Emma et Adam sont adultes et amis. Leurs vies amoureuses n'étant pas des plus roses, ils décident de devenir des *sex friends*, de coucher ensemble quand ils veulent, où ils veulent, sans jamais avoir à se dire de mots doux, à se donner de surnoms et surtout sans avoir de sentiments. Si la moindre preuve de véritable histoire apparaît, il faut de suite rompre.

Au fur et à mesure que les scènes s'enchaînent, au plus l'idée de base du film s'efface. Le banal scénario des comédies romantiques reprend le dessus et fait ressembler ce film à toutes les autres productions de ces dernières années. Ils se rencontrent, se détestent, tombent amoureux, se disputent et, qui sait, finissent quand même ensemble. Une ligne du temps qui se retrouve aussi bien dans *La proposition* avec Sandra Bullock et Ryan Reynolds que dans *Love et autres drogues* avec Anne Hathaway et Jake Gyllenhaal. Sans vouloir offenser les fans des deux acteurs et blesser les gens qui ont apprécié, l'histoire de *Sex Friends* ne cassera pas de briques. Histoire sympa, drôle quelquefois et surtout à ne pas aller voir au cinéma. *Sex Friends* est le genre de film à voir quand il passe à la télé. Mais aussi lors des soirées entre filles où on parle plus du physique des acteurs que de leur manière de jouer la comédie.

K. B.



Adam (Ashton Kutcher) et Emma (Natalie Portman) dans le film *Sex Friends* de Ivan Reitman sur nos écrans actuellement.