



## 10 trucs à ne pas dire quand Jules a souvent... des pannes !

Par BIBA Web Le 12 mars 2015 à 17h31 Comment réagir quand Jules a un coup de mou en pleine action? Iv Psalti nous éclaire avec son petit guide de dépannage...



© © drubig-photo - Fotolia.com

1) « Ce n'est pas grave mon chéri, ça arrive »

Ce n'est pas comme ça que l'on va éveiller le désir sexuel de Jules, alors l'esprit compatissant on le laisse de côté. On essaie d'être un peu plus encourageante que cela et surtout moins castratrice !

2) « Ça ira mieux la prochaine fois »

Encore pire ! Déjà que Jules n'y arrive pas cette fois-ci, ce n'est pas en lui mettant une pression d'enfer pour la prochaine fois que ça ira mieux ! En plus, il risque d'anticiper son échec.

3) « Tu n'as plus envie de moi ? » !

Si Jules n'est plus aussi performant qu'avant, ce n'est pas forcément à cause de nous ! On arrête de se remettre en question, peut-être que le problème vient de lui ?

4) « Je dois m'occuper de moi toute seule, ou... ? »

Jules n'a déjà pas confiance en lui, ce n'est pas la peine d'en rajouter une couche avec nos plaisanteries à la noix.

5) « Il faudrait peut-être que tu ailles voir le médecin ! »

Le problème vient peut-être de lui, mais au final il y a des dégâts sur le couple. Pour changer tout ça, il est important de dialoguer avec son partenaire pour comprendre ses besoins, ses attentes, ce qu'il aimerait. Et vice versa ! Il est important que Jules se sente impliqué et pas rejeté dans cette situation. Connaître le rôle des deux partenaires, leurs motivations sexuelles et leurs dysfonctionnements sont donc incontournables !

6) « On va se laisser du temps... »

L'accumulation d'expériences négatives entraîne une augmentation de l'anxiété, du stress et de la peur. Plus le temps passe, plus les partenaires s'éloignent l'un de l'autre. Pour 90% des couples, c'est le début de la fin des échanges affectifs.

7) «Ok, je lui en parle ce soir ! »

Oui il faut en parler, mais il faut trouver le bon moment ! Si on fait ça trop tôt dans la journée, il risque de se braquer, si on en parle le soir avant d'aller se coucher ça risque de lui couper l'envie... Stop ! On choisit un moment de tendresse et de complicité pour pouvoir en discuter.

8) « J'en ai ma claque, chaque fois c'est la même chose ! »

Jules aussi est déçu, s'en veut, et est énervé par cette situation ! Oui, c'est difficile de ne pas se mettre en colère aussi avec cette mauvaise humeur ambiante. Mais non, on ne se braque pas, on ne se fâche pas, et on essaie de faire relativiser notre Jules.

9) «Tu as un problème, il serait temps que tu l'acceptes ! »

On ne s'affole pas à la moindre petite panne ! Nul ne sert d'être sévère. Notre Jules est déjà stressé que ce ne soit pas « que passager », et ça ne risque pas de s'arranger si on reporte notre mécontentement et notre frustration sur lui.

10) « J'ai tout essayé, rien ne fonctionne »

Pourquoi on n'essayerait pas d'être plus audacieuse ? On adopte une attitude à la fois rassurante verbalement et stimulante sexuellement pour aider son partenaire ! Alors on arrête nos petites inquiétudes et on essaie une phrase dans le style « Continue mon chéri, je te sens bien ! ».

Retrouvez tous les conseils de Iv Psalti pour optimiser vos ébats dans La fonction érectile: Guide de dépannage de Iv Psalti aux éditions Jouvence.

Laura Girard